

INFORMAÇÕES GERAIS

Data da prova: Dia 30 de Março de 2019

Local: PALHOÇA/SC- VIACATARINA SHOPPING

Horário: 11:00h.

Modalidades: REMO INDOOR - WOD

Categorias: MASCULINO E FEMININO

Inscrições até: 20 DE MARÇO

Limite: 235

Site do Evento: www.rowtowin.com.br

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

Todas inscrições serão feitas INDIVIDUALMENTE e EXCLUSIVAMENTE no site das inscrições (<https://www.paradaesportiva.com/pages/competidor/inscricao/index.xhtml?id=21>). As informações das provas que cada atleta irá participar (Simples, Dupla e Quartetos) deverão ser informadas através de um líder de cada agremiação através do e-mail modalidades@rowtowin.com.br.

3º CIRCUITO INTERNACIONAL DE REMO INDOOR

1. A 1ª ETAPA do 3º Circuito Internacional de Remo Indoor será realizada no dia 30 de março de 2019 na cidade de Palhoça/SC. As provas acontecerão nas dependências do VIACATARINA SHOPPING. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e será somente visando à segurança dos atletas.
2. Provas: A ordem e a aglutinação de categorias em uma mesma prova poderão ser alteradas pela organização do evento.
3. O início do Circuito acontecerá as 11h00 com uma cerimônia de abertura, as provas se iniciam às 11h45 para aquecimento. A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção as chamadas do sistema de som na área de largada para eventuais ajustes nos respectivos horários. Importante: o participante é responsável por largar no horário indicado, devendo chegar com antecedência ao local.
4. Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; jogar lixo nas dependências do Shopping ou fora das lixeiras; atrapalhar o atendimento das equipes ou o trabalho dos fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos organizadores.

1ª ETAPA – VIACATARINA SHOPPING

PROVAS		
REMO INDOOR	MARATONA E MEIA MARATONA	WOD
<p><u>11h00 – 11h45 - CERIMONIA DE ABERTURA</u></p> <p><u>11h45 – 12h00 – AQUECIMENTO</u></p> <p><u>12h00 - 1ª PROVA</u> - QUADRUPLO MASCULINO ABERTO 2000m (500M CADA)</p> <p><u>12h15 - 2ª PROVA</u> - MASTER 4 - FEMININO (M4 A) 60/64 (1000m) - FEMININO (M4 B) 65/69 (1000m)</p> <p><u>12h30 – 3ª PROVA</u> - MASTER 4 - MASCULINO (M4 A) 60/65 (1000m) - MASCULINO (M4 B) 66/70 (1000m)</p> <p><u>12h45 – 4ª PROVA</u> - CASAL STUDIO ABERTO 1000m (500m CADA)</p> <p><u>13h00 – 5ª PROVA</u> - PARALIMPICO (1000m)</p> <p><u>13h15 – 6ª PROVA</u> - MASTER 3 - FEMININO (M3 A) 50/54 (1000m) - FEMININO (M3 B) 55/59 (1000m)</p> <p><u>13h30 – 7ª PROVA</u> - MASTER 3 - MASCULINO (M3 A) 50/54 (1000m) - MASCULINO (M3 B) 55/59 (1000m)</p> <p><u>13h45 – 8ª PROVA</u> - DUPLA FEMININA ABERTA 1000m (500m CADA)</p> <p><u>14h00 – 9ª PROVA</u> - DUPLA MASCULINA ABERTA 1000m (500m CADA)</p> <p><u>14h15 – 10ª PROVA</u> - PROVA STUDIO REMO ABERTA 500m (SOMENTE ATLETA STUDIO)</p> <p><u>14h30 – 11ª PROVA</u> - CROSSFIT FEMININO 1000m (IDADE LIVRE)</p> <p><u>14h45 – 12ª PROVA</u> - CROSSFIT MASCULINO 1000m (IDADE LIVRE)</p> <p><u>15h00 – 13ª PROVA</u> - INFANTIL FEMININO 13 A 15 anos (500m)</p> <p><u>15h15 – 14ª PROVA</u> - INFANTIL MASCULINO 13 A 15 anos (500m)</p> <p><u>15h30 – 15ª PROVA</u> - MASTER 2 - FEMININO (M2 A) 40/44 (1000m) - FEMININO (M2 B) 45/49 (1000m)</p>	<p>12H00 – Largada meia maratona feminina 21km</p> <p>15h00 – Largada maratona masculina 42km</p>	<p>As series se iniciarão a partir das 12h00.</p>

<p><u>15h45 – 16ª PROVA</u></p> <p>- MASTER 2 - MASCULINO (M2 A) 40/44 (1000m) - MASCULINO (M2 B) 45/49 (1000m)</p> <p><u>16h00 – 17ª PROVA</u></p> <p>- JUNIOR FEMININO 16 A 18 anos (500m)</p> <p><u>16h15 – 18ª PROVA</u></p> <p>- JUNIOR MASCULINO 16 A 18 anos (500m)</p> <p><u>16h30 – 19ª PROVA</u></p> <p>- ABERTA FEMININA 1000m (IDADE LIVRE)</p> <p><u>16h45 – 20ª PROVA</u></p> <p>- ABERTA MASCULINA 1000m (IDADE LIVRE)</p> <p><u>17h00 – 21ª PROVA</u></p> <p>MASTER 1 - FEMININO (M1 A) 30/34 (1000m) - FEMININO (M1 B) 35/39 (1000m)</p> <p><u>17h15 – 22ª PROVA</u></p> <p>MASTER 1 - MASCULINO (M1 A) 30/34 (1000m) - MASCULINO (M1 B) 35/39 (1000m)</p> <p><u>17h30 – 23ª PROVA</u></p> <p>- DUPLA MISTA ABERTA 1000m (500m CADA)</p> <p><u>17h45 – 24ª PROVA</u></p> <p>- QUÁDRUPLO MASTER MASCULINO 2000m (500m CADA)</p> <p><u>18h30 – 25ª PROVA</u></p> <p>- QUÁDRUPLO MISTO ABERTO 2000m (500m CADA)</p>		
---	--	--

*Havendo interesse de atletas acima de 69 anos, consultar organização para ser feito nova categoria de master e inscrição dos devidos atletas.

INFANTIL: até o ano que completa 15 anos.

JUNIOR: até o ano que completa 18 anos.

QUÁDRUPLO MASTERS MASCULINO: obrigatoriamente 1 (um) atleta de cada master: 1, 2, 3 e 4.

DUPLA MASTER FEMININO: dupla formada por quaisquer categorias de master, exceto formação de dupla com 2 (duas) atletas MASTER 1.

CROSSFIT: exclusiva para Box de Crossfit e Academias.

PARALÍMPICA: segundo critérios da categoria.

PROVA STUDIO REMO GAME: exclusiva para atletas Studio (não conta pontuação no campeonato).

PROVA CASAIS STUDIO REMO GAME: exclusiva para atletas/casais Studio (não conta pontuação no campeonato).

QUÁDRUPLO MISTO ABERTO: obrigatoriamente 2 (dois) atletas masculinos e 2 (duas) atletas femininas.

* A ordem de participação durante as provas de DUPLA e QUÁDRUPLO é livre.

* Dragagem livre.

* Os horários para provas podem sofrer alteração devido o número de baterias de qualquer categoria.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente pelo site <https://www.paradaesportiva.com/pages/competidor/inscricao/index.xhtml?id=21> assim como o pagamento das taxas de inscrição. A inscrição só será confirmada mediante pagamento da inscrição + taxa de serviço. O valor da inscrição para a prova será de R\$ 50,00 (cinquenta reais) + taxas de 21/02/2019 até 08/03/2019. A partir de 09/03/2019 até dia 20/03/2019 o valor será de R\$60,00 (sessenta reais) + taxas. Os kits serão entregues no dia 30/03/2019 (dia do evento) no ponto de retirada de kit, divulgado previamente pela organização.

Cada agremiação como Crossfit, Clube e Academia, deverá eleger seu LÍDER, o qual deverá enviar um e-mail para modalidades@rowtowin.com.br informando em que prova cada atleta ira competir, como Simples, Dupla e Quarteto, seguindo o formulário para preenchimento das equipes disponibilizado no link abaixo:

<https://drive.google.com/file/d/1K92a6iNg56TcjO6w0DbDkDIHUO6b5-9o/view?usp=sharing>

Inscrições individuais de atletas que não participam de agremiação, devem enviar individualmente por e-mail as provas que pretende participar.

6. O KIT

O Kit deverá ser retirado no dia do evento no ponto de retirada de kit, divulgado previamente pela organização.

O Kit será composto por:

- a. 1 camisa (tamanho P, M, G ou GG escolhido no formulário de inscrição online);
- b. 1 sacochila;

7. PREMIAÇÃO DESTE EVENTO

1. Estão em disputa 5 troféus no 3ª Circuito Internacional de Remo Indoor - ROW TO WIN 2019:
2. Troféu Campeão de Maior Participação (será dado ao Clube de Remo ou Box de Crossfit que ao final da 3ª Etapa tiver o maior número de atletas PARTICIPANTES na soma das 3 etapas)
3. Troféu Campeão Clubes de Remo (será dado ao Clube de Remo com maior número de pontos na soma das 3 etapas)
4. Troféu Campeão Box Crossfit (será dado ao Box de Crossfit com maior número de pontos na soma das 3 etapas)
5. Troféu Campeão Individual Masculino (será dado ao atleta Masculino de Clube de Remo / Box Crossfit ou Avulso com maior número de pontos na soma das 3 etapas)
6. Troféu Campeão Individual Feminino (será dado a atleta Feminino de Clube de Remo / Box Crossfit ou Avulso com maior número de pontos na soma das 3 etapas)
7. Em caso de empate na somatório de pontos, o campeão será conhecido por: número de primeiros lugares e assim sucessivamente.
8. VALOR DA PONTUAÇÃO tanto para os TROFÉUS INDIVIDUAIS quanto para os TROFÉUS POR EQUIPE:

9. 1º LUGAR: 9 pontos
10. 2º LUGAR: 6 pontos
11. 3º LUGAR: 4 pontos
12. 4º LUGAR: 2 pontos
13. 5º LUGAR: 1 ponto
14. Não haverá vencedores de ETAPA.
15. Cada prova, em cada etapa, haverá premiação em MEDALHAS até o 3º colocado.
16. No caso das provas de DUPLAS e QUÁDRUPLOS a ordem dos atletas de cada equipe deverá ser entregue na apresentação (check in) da equipe. Não poderá ser alterada posteriormente, sob pena de desclassificação da equipe.

8. CUIDADO COM OS ATLETAS

Cada atleta conhece o seu limite, em hipótese alguma os organizadores e seus apoiadores poderão ser punidos por eventuais lesões que os atletas poderão sofrer. Ficará a encargo da organização disponibilizar ambulâncias para fazer os primeiros atendimentos e encaminhar para o hospital, se necessário, para a utilização do SUS.

ATENÇÃO: Cada atleta ao fazer sua inscrição afirma estar em plenas condições de saúde e em condições de participar da competição, isentando a organização e seus parceiros de qualquer responsabilidade em caso de acidentes, invalidez e morte durante o evento.

9. DEMAIS INFORMAÇÕES

- A dragagem dos equipamentos está liberada.
- Cada atleta poderá representar apenas 1 agremiação por etapa da competição (exemplo: o mesmo atleta não poderá competir na mesma etapa representando um BOX e um CLUBE DE REMO)
- Os atletas poderão participar de quantas provas quiserem.
- Caso haja mais de 10 inscrições numa mesma prova, serão realizadas quantas baterias sejam necessárias e o resultado final será computado após a realização de todas baterias.
- Será obrigatório que cada equipe traga: sua bandeira e para adentrar na Arena os atletas deverão estar devidamente uniformizados.
- No caso de queda de energia durante uma prova, a prova SEGUE normalmente.
- Os horários das provas poderão sofrer alterações de acordo com as inscrições.
- O atleta ou equipe deverão se apresentar à mesa de controle no mínimo 30 minutos antes de sua prova.

10. DISPOSIÇÕES E RESSALVA

Os casos omissos serão resolvidos por inteiro critério da organização da prova

11. ORGANIZADOR DO EVENTO E CONTATOS

STUDIO REMO GAME

Whatsapp: (47) 999239351 – **Mauricio Boabaid**